



Fit und gesund durch's Leben!

## Tag der offenen Tür

Samstag/Sonntag,  
25./26. Oktober, 9 bis 17 Uhr

### Jubiläums-Workshops:

Spinning, Pilates, Zumba, TRX

Plätze zu den Jubiläums-Workshops unter  
Tel. 062 871 55 66 sichern.

### Jubiläums-Spezialangebot:

Mitgliedschaft für Neumitglieder  
12 Monate, statt 1170 nur 880 Franken; 24 Monate, statt 1960 nur 1470 Franken (inklusive Getränke, Kinderbetreuung von Montag bis Freitag, 9 bis 11.15 Uhr).

### Vitamare Fitness GmbH

Juraweg 13  
5070 Frick  
info@vitamare-fitness.ch  
Tel. 062 871 55 66

Reguläre Öffnungszeiten  
Montag - Freitag: 9 bis 21.30 Uhr  
Samstag/Sonntag: 9 bis 14 Uhr

Anerkanntes Fitnesscenter der Interessengemeinschaft führender Krankenkassen.

[www.vitamare-fitness.ch](http://www.vitamare-fitness.ch)

## 25 Jahre Vitamare Fitness «Zum Jubiläum 25 % Preisnachlass»



Das Vitamare-Team steht für das «bewegte Wochenende» bereit

Foto: zVG

«25 Jahre Vitamare Fitness», das heisst 25 Jahre gesunde Fitness, persönliche Betreuung und faire, transparente Preise. Am 25./26. Oktober, von 9 bis 17 Uhr, feiert das Unternehmen sein 25-Jahre-Jubiläum mit einem «Tag der offenen Tür».

An zwei Tagen können sich Besucher rund ums Thema Fitness und Gesundheit informieren, an Workshops teilnehmen und sich von den vielfältigen Angeboten inspirieren lassen. Das Team um Geschäftsführer und Fitness-Instruktor Anton Obrist steht bereit, um auf individuelle Fragen einzugehen. Nicht zu vergessen: Zum 25-Jahre-Jubiläum gibt es 25 Prozent Preisnachlass auf jede neue Mitgliedschaft.

### Fit und gesund durch's Leben

Das moderne Fitnessstudio, das sich in den

letzten 25 Jahren fest in Frick etabliert hat, hat einiges zu bieten: Gut betreutes Fitnessstraining, neueste Gerätetechnologie, ansprechende Räumlichkeiten, eingerichtet nach den Grundlagen der FengShui-Lehre, ein umfangreiches Serviceangebot mit Kinderhort, motivierte, kompetente und qualifizierte Fitness-Instruktorinnen. «Das wissen unsere Kunden zu schätzen», informiert Anton Obrist. Ein grosses Plus: Die Mitglieder von Vitamare Fitness haben die Möglichkeit, Hallen- und Freibad, Sauna und Dampfbad des angrenzenden Vitamare Freizeitentrums mitzubeneutzen.

### Vier-Sterne-Fitnesscenter

«Fit und gesund durch's Leben», so die Philosophie von Vitamare Fitness. Das wichtigste Ziel: die Zufriedenheit ihrer Mitglieder. «Die Kunden sind kritischer geworden und wünschen sich

eine vernünftige Fitness- und Gesundheitsbetreuung», so Anton Obrist. «Bei uns stehen ausgebildete Instruktorinnen zur Seite, die auf jeden Einzelnen eingehen.» Nicht umsonst hat Vitamare Fitness die Auszeichnung eines Vier-Sterne-Clubs. Die grosse Auswahl an Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeits-Trainingsmöglichkeiten sowie eine Reihe von Gruppenkursen sprechen Kunden jeden Alters an. Wer auch im hohen Alter beweglich sein möchte, sollte regelmässig seine Beweglichkeit trainieren. «Unsere ausgebildeten Fitness-Instruktorinnen stellen einen persönlichen Fitness-Plan zusammen, der immer wieder individuell angepasst und optimiert wird.» Ein weiteres Plus von Vitamare Fitness: Krankenkassen beteiligen sich mit einem Zuschuss bis zu 360 Franken an einer Mitgliedschaft.

### Ein Vierteljahrhundert Vitamare

Eröffnet wurde Vitamare Fitness am 11. Februar 1989 unter dem Namen «Atlantis Fitness». Seither hat sich viel getan. Von damals 180 Quadratmetern hat sich der einstige Fitness-Club in einen 1000 Quadratmeter grossen 4-Sterne-Tempel weiterentwickelt. Die Namensänderung in Vitamare Fitness erfolgte 2001. 25 Mitarbeiter und ein Auszubildender gehören derzeit zum Team.

### Zumba - Spinning - Pilates - TRX

Zum Jubiläum können sich die Besucher unverbindlich und in ungezwungener Atmosphäre ein Bild von Angebot, Service und Ambiente von Vitamare Fitness machen. Verschiedene Workshops, darunter «Pilates», «Zumba», «Spinning» und «TRX» laden zum Probetraining ein. Über eine telefonische Anmeldung für diese einzelnen Kurse würde sich das Vitamare-Team freuen. Wer also Lust hat, an den Workshops teilzunehmen, kann sich schon heute unter Tel. 062 871 55 66 einen Platz sichern. Alles andere kann am 25./26. Oktober natürlich ohne Anmeldung ausprobiert und getestet werden. «Wir freuen uns auf Sie und auf ein bewegtes Wochenende.»