

## Feiern Sie Weihnachten mit einer Kleidergrösse weniger!

Die Advents- und Weihnachtszeit ist für viele mit einer Gewichtszunahme verbunden. Das muss nicht sein – **beginnen Sie heute und feiern Sie Weihnachten und Jahresende mit einer Kleidergrösse weniger!**

Lernen Sie genussvolle Weihnachtsrezepte kennen. Geniessen ohne Reue ist möglich. **ParaMediForm ist keine Diät, sondern eine gezielte Ernährungsumstellung** gemäss Ihrem persönlichen Stoffwechselprofil und gibt Ihnen die Freude am Kochen und vor allem am Essen wieder.

So werden Sie auch in Zukunft wissen, mit welchen Lebensmittelgruppen Sie Ihr Gewicht leichter und müheloser halten können und mit welchen Lebensmitteln Sie eher vorsichtiger umgehen sollten. Je besser Sie Ihren Stoffwechsel kennen, desto idealer beeinflussen Sie Ihr Schlanksein. Mit unserer Begleitung und Beratung schaffen Sie Ihr Ziel! Wichtig ist, dass Sie Ihr Wunschgewicht nicht nur erreichen, sondern auch halten können.

**Die erste Beratungsstunde ist kostenlos und unverbindlich.**



### Gutschein

im Wert von CHF 125.00

Sie erhalten bei Abgabe dieses Gutscheines eine kostenlose Kennenlernstunde inkl. Analyse Ihrer Körperzusammensetzung in Bezug auf Fett, Muskulatur, Wasser und Energieverbrauch.

## Ich habe mich einfach schlank gegessen!

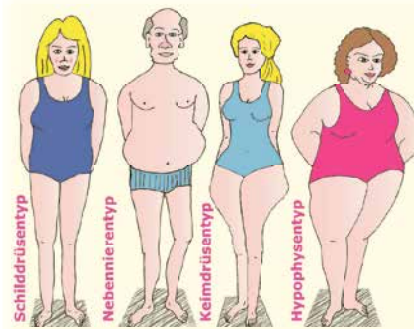
**Es funktioniert** – unsere erfolgreichen Kundinnen und Kunden sind der beste Beweis.

- **Keine Diät** – kein Kalorienzählen.
- **Immer satt!** Sie essen bedarfsgerecht, genussvoll und gesund.
- Mit normalen Lebensmitteln – Wahlfreiheit im Menüplan – im Alltag anwendbar.
- Individuelle Einzelberatung.
- Erstellung Ihres persönlichen Ernährungsprofils.
- **Von Ärzten empfohlen!**



Barbara Bieri aus Möhlin

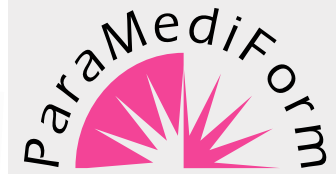
- 22 kg



## Der Erfolg liegt in Ihrem Stoffwechsel

**Wir unterscheiden zwischen 284 Typenvarianten**, denn Ihr Stoffwechsel ist so individuell wie Sie selbst.

Sie werden das essen, was Ihr Körper braucht und **erfolgreich, genussvoll und gesund Ihr Gewicht reduzieren.**



Institut für Gesundheit, Wohlbefinden und Gewichtsabnahme  
[www.pamediform.ch](http://www.pamediform.ch)

**Abnehmen mit Lebenslust statt Diätfrust!**

Rufen Sie an  
**061 831 10 55**  
für eine 1. kostenlose Beratung.  
Ich freue mich auf Sie!



ParaMediForm Rheinfelden

**Dagmar Simmen**

Institutsinhaberin

Dipl. Gesundheitsberaterin

Geissgasse 13

4310 Rheinfelden

Telefon 061 831 10 55

[rheinfelden@pamediform.ch](mailto:rheinfelden@pamediform.ch)

[www.pmf-rheinfelden.ch](http://www.pmf-rheinfelden.ch)

Schlank werden • Schlank sein • Schlank bleiben

Seit über 23 Jahren die nachhaltigste Lösung!